クローバーケア福島・蓬莱
Clover Care Fukushima・Hourai

第一回 クローバーケア福島・蓬莱セミナー開催のご案内

エビデンスに基づく最新の介護予防
～運動機能向上と栄養改善～

日時 令和8年10月18日(日)
14:00～17:00

定員30名

14:00～15:00　第1部　運動機能向上を目的とした介護予防（60分）
15:10～16:10　第2部　栄養・食事面からの介護予防（60分）
16:20～16:30　第3部　質疑応答（10分）

会場 クローバーケア福島・蓬莱
3F地域交流スペース（会場開催）

参加費 無料

講師
野地吾希夫 様（のじあきお）　理学療法士
知的障がい者サッカー女子日本代表ATとしてもご活躍中です。

青木博 様（あおきひろし）　管理栄養士
特定保健指導、栄養食事指導等にもご尽力されています。

申込方法
クローバーケア福島・蓬莱
電話 024-572-3111（照井）まで

介護予防とは「要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すこと」と厚生労働省は定義しています。
今回のセミナーでは、要介護状態となることを予防するため健康の保持増進を目指し、身体活動・運動面および栄養・食事面から介護予防をエビデンスに基づいて解説いたします。

小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅
クローバーケア福島・蓬莱
〒960-8157　福島県福島市蓬莱町3-11-6
TEL：024-572-3111

ご利用者 ご家族
職員が笑顔に