

# 「その時あなたは誰と何を食べたいですか？」

望みを叶えるためには ～食から考える人生会議～

最後まで口から水分摂取や懐かしい味を味わうためには、きれいな口でいる事が大切です。

元気な時から将来を見据えて自分の口に中に関心を持ち、自分でケアができなくなったらどうしたいのか？人生会議しませんか？

## 市民講座のお知らせ

日時	令和5年10月8日(日) 9:00～12:00
場所	福島テルサ・中会議室(あづま)
参加費	無料
定員	先着50名

### 第1部 講演会

「自分らしく生きる為に  
今“食べる”ことの意味を考える」

講師：医療法人社団 悠翔会  
理事長 佐々木 淳 先生



### 第2部 シンポジウム

「その願い、私達がお手伝いします。」

各分野の専門家による、食に関する支援について討論します。

**連絡先及び申し込みは裏面をご覧ください。**

主催：まるごとケアの家 市民講座実行委員会

助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

# 参加申込書

必要事項(①～④)をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

## FAX番号:024-573-2069

① 氏名	
② 年齢	
③ 連絡先	
④ 備考	※ご質問等ありましたら、ご記入下さい。

問い合わせ先:市民講座実行委員会

電話:024-573-2059

## 会場(駐車場)のご案内

- テルサ専用駐車場は「上町駐車場」と「北町駐車場」の2カ所ございます。
- 30分ごとに100円の駐車料金がかかります。(最大料金はありませんので御注意ください)
- テルサをご利用の方は駐車券を1階受付へお持ちください。2時間無料の処理をいたします。
- 近隣には一般駐車場が複数ございますので、お間違えないよう御注意ください。
- 共通駐車サービス券等は使えませんので御注意ください。

